**Школа здоровья «Болезни органов пищеварения»**

**Общий регламент**

Цикл образовательной подготовки состоит из пяти занятий, продолжительностью 1 час с 15-16.00 ч. Работа школы строится на групповой основе -1 раз в неделю – четверг по плану 5-8 чел.

Ответственный врач Демидова О.В.

**План занятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N°пп** | **Тема занятий** | **Ответственный за исполнение** |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Органы пищеварения. Эзофагит.  Основные принципы рационального питания.  Правила организации рационального питания.  ***Колит. Лечебное питание при хронических заболеваниях кишечника.*** | 15.08.24г. |
| 2 | Гастрит (острый и хронический). Профилактика острых и хронических гастритов.  ***Питание при остром гастрите. Питание при хроническом гастрите.*** | 22.08.24г. |
| 3 | Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки  ***Диетическое лечение при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.*** | 29.08.24г. |
| 4 | Вирусные гепатиты. Хронический гепатит. Холангит.  ***Памятка больному гепатитом. Диета при заболеваниях печени (диета N° 5)*** | 05.09.24г. |
| 5 | Желчнокаменная болезнь. Холецистит. Цирроз печени.  Хронический панкреатит.  ***Лечебное питание при циррозе печени. Лечебное питание при хроническом панкреатите.*** | 12.09.24г. |